



### 研究背景與動機

情緒會導致人類行為的產生，並影響生理和心理健康，藉由情緒的測量我們可以了解有關身體健康的基本信息。

同時在受測者的食指部位配戴生理回饋儀，期間持續監測皮膚電反應。為避免學習效應，圖片與文字之階段順序為隨機進行。

### 研究目的

本研究旨在透過觀看圖片與文字的情緒喚醒測量，探討40歲以上女性之情緒反應。研究在呈現三組照片與文字（正向、中性與負向情緒）期間，使用 GSR 作為生理標誌來監測受測者情緒的可能性。

### 研究方法

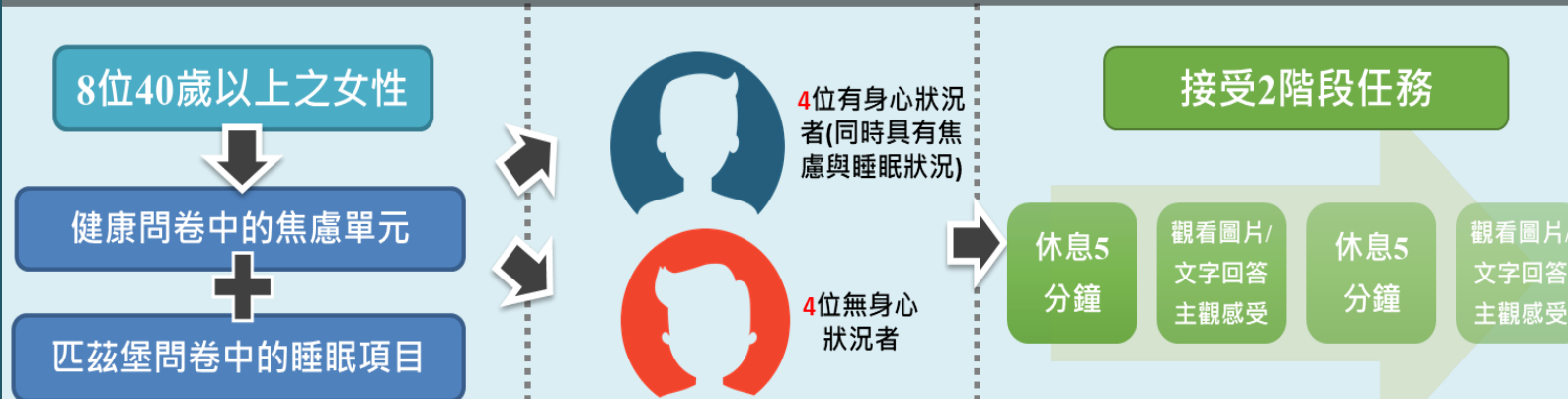


以健康問卷以及匹茲堡問卷將實驗對象分為有身心狀況者(同時具有焦慮與睡眠狀況)與無身心狀況者來進行實驗。

受測者填寫自我評估問卷

初步分組

進行實驗



實驗設計圖

本研究設計：

- (1)正向、中性及負向圖片，每階段各4張
(2)正向、中性及負向詩詞，每階段各2首
給受測者觀看，並說出主觀的感受。

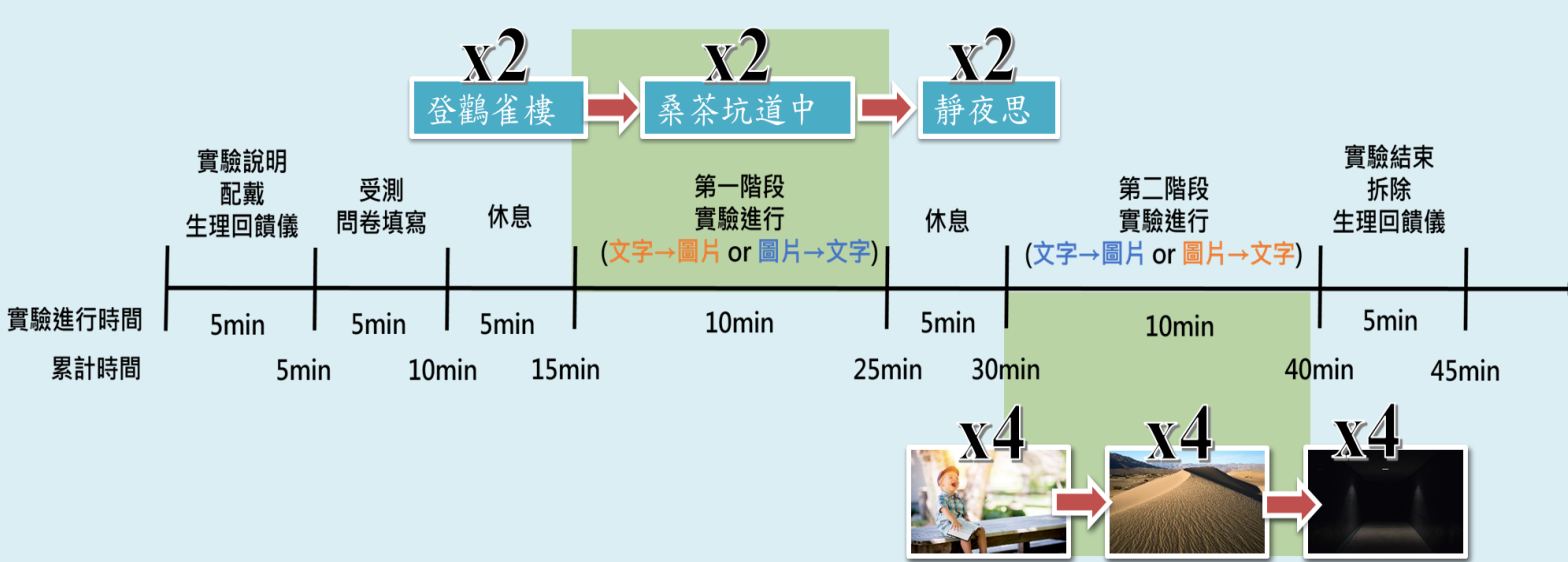


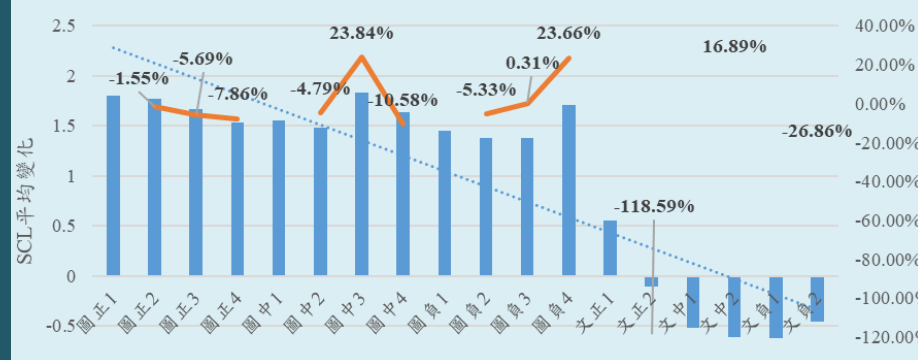
圖2 實驗流程圖

### 研究結果

Table with 10 columns and 10 rows of statistical data

#### 變異數檢定SCL與各項變數差異

無身心狀況受測者\_實驗所得平均SCL數值變化與變動率



有身心狀況受測者\_實驗所得平均SCL數值變化與變動率



多因子變異數分析 SCL 數值於圖片與文字、不同身心狀況等之差異，均顯示無顯著差異。

有身心狀況組受測者實驗組合圖

圖片的刺激相較於文字，不論在有無身心狀況兩組受測者間，更能引起較大變化的SCL數值反應。有身心狀況者情緒反應較穩定，變動率整體較低，且無身心狀況組則有較多個體鬆弛反應，顯示較放鬆。

### 結論

- 根據 GSR 信號的統計分析表明，使用 GSR 信號作為生理標記來監測情緒變化以響應情緒圖片與情緒文字還不是非常可靠。
GSR可以衡量某種情緒強度，但並不能提供任何與情緒類型相關的信息。
有身心狀況者之低SCL值較少，顯示無身心狀況組較容易獲得放鬆反應。